

CO.VI.D

COME VIVERE DOMANI?



Co.Vi.D. - Come Vivere Domani?

è il progetto proposto dal Centro Jonas Trento in collaborazione con lo Studio d'Arte Andromeda all'interno del #BandoGenerazioni 2020.



AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung Italienische Kultur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione Cultura italiana



PROVINCIA
AUTONOMA
DI TRENTO



REGIONE AUTONOMA
TRENTINO-ALTO ADIGE
AUTONOME REGION
TRENTINO-SÜDTIROL



#trento
giovani

TRENTO
JONAS
ITALIA
CENTRO DI CLINICA PSICODINAMICA



Co.Vi.D. si è rivolto agli adolescenti della Provincia di Trento con l'intento di creare un primo spazio di dialogo, ascolto e confronto sulla pandemia che durante l'anno 2020 ha coinvolto tutto il mondo, paralizzando sistemi scolastici e produttivi, dettando confini e limiti inaspettati e sconosciuti.

Obiettivo finale è stato quello di accompagnare i ragazzi nell'espressione dei propri vissuti e delle proprie esperienze, costruendo una serie di narrazioni su questa tematica ed offrendo alcuni strumenti per una rielaborazione artistica delle riflessioni condivise insieme durante gli appuntamenti.

Così è stato per il primo gruppo di partecipanti, che sabato dopo sabato, per dodici incontri si è messo alla prova, facendosi strada in una giungla di sentimenti, ricordi e sensazioni, fino a trasportarle su carta.

Grazie a loro è nata questa *fanzine*, che raccoglie una selezione di parole, scatti fotografici, illustrazioni ed esercizi di pensiero.

Sfogliandola possiamo afferrare la descrizione di alcuni dei vissuti e delle riflessioni emersi e condivisi dai partecipanti, che trovano le loro radici nell'emergenza sanitaria e nei cambiamenti che essa, con il lockdown della primavera 2020, ha portato nelle nostre vite: il concentrato di una stagione inaspettata, che ci ha colti alla sprovvista e che prosegue lasciandoci ancora sulle spine, in una situazione di precarietà ed incertezze emotive.



I balconi, le finestre sono diventate vie
per vedere il mondo, il paesaggio che si
sottovalutava e che diventa così prezioso.

**Vedere il mondo
da una nuova
prospettiva, scoprire
il valore delle cose
che ci circondano**







**Scoprire nuovi
aspetti di sé
stessi**

**Paura della
solitudine e di
perdere i nuovi
rapporti**

Questa esperienza è stata una prova per la mia pazienza, i rapporti in famiglia e nella gestione della paura.



**SOLITUDINE
E PAURA**



**Viviamo nella paura,
ed è così che non
viviamo**



Questo periodo è
stata un'occasione per
comprendere e misurare
l'autenticità dei rapporti



Speranza nella scienza...
speranza che finisca tutto

Durezza della realtà



**Non è ancora finita,
non sappiamo cosa
aspettarci**

**POSSIBILITÀ DI
PASSARE PIÙ
TEMPO CON I TUOI
FAMILIARI**



Solitudine

La sera prima di andare a dormire mi ritrovavo spesso molto malinconicamente a pensare a momenti felici capitati prima della pandemia. Spesso mi ritrovavo con le lacrime agli occhi a pensare: "Vorrei solo l'abbraccio di un amico"

Mi manca essere così felice e spensierata.

La solitudine è stata una sensazione nuova che avevo provato solo una o due volte prima di ritrovarmi chiusa tra le mura di casa.

Con la mia famiglia sì ci parlavo ma mi mancava proprio la confidenza con i miei amici. Ogni sera rivedevo nella mia testa un momento felice e mi addormentavo pensando al fatto che avrei voluto solo che tutto finisse.



Sono preoccupata per mia mamma perché ho paura che si possa ammalare.



Per me il COVID è stato un momento di rivelazione per capire chi c'è e chi non c'è, per capire cosa veramente conta per me e capire un po' come sono fatta.



Scoperta di nuove risorse.
Siamo ancora qui nonostante tutto





Mancanza del contatto fisico



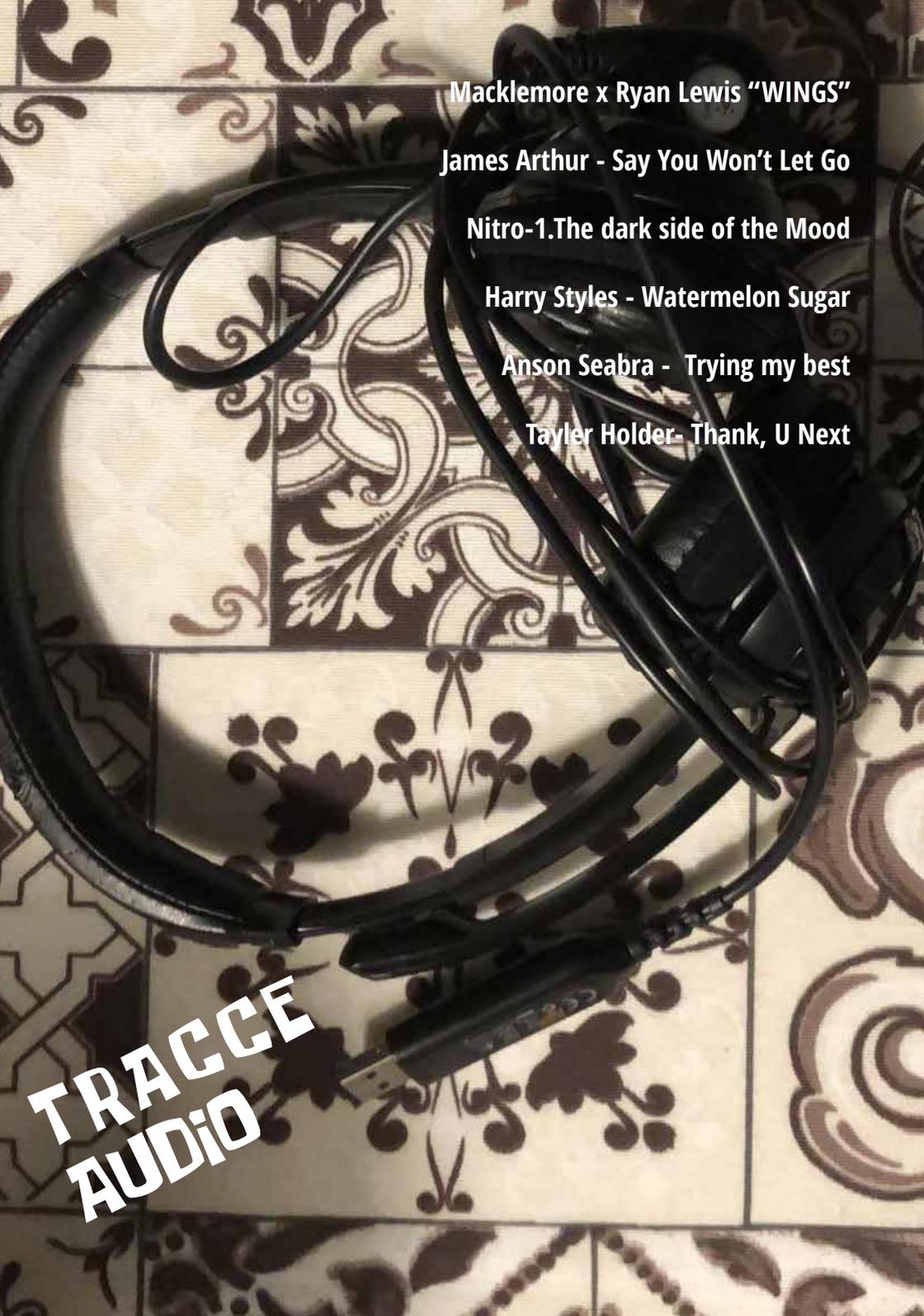


Per me l'esperienza del covid è stata un po' difficile perché è stato brutto non vedere gli amici e i familiari per molto tempo

È stata un'esperienza dolorosa, difficile, che mi ha tolto parte della felicità per un periodo, ora sta tornando parte della felicità ma rimane comunque la paura.







Macklemore x Ryan Lewis "WINGS"

James Arthur - Say You Won't Let Go

Nitro-1.The dark side of the Mood

Harry Styles - Watermelon Sugar

Anson Seabra - Trying my best

Tayler Holder- Thank, U Next

**TRACCE
AUDIO**

Durante la quarantena ho perennemente avuto una sensazione di solitudine. I pochi momenti confortanti sono stati quelli che ho passato ridendo e scherzando con la mia famiglia. Trascorsi questi brevi momenti, dopo la cena o dopo il pranzo, tornavo nella mia camera e questo senso di solitudine tornava immediatamente. Spesso mi ritrovavo sul letto a pensare a quanto mi mancassero i miei amici e la loro allegra compagnia. Spesso pensavo ai bei momenti passati con loro e provavo una sensazione di sconforto nel non sapere quando li avrei rivisti. Per me è molto importante il contatto fisico con le persone, le videochiamate o i messaggi non bastano per colmare questa mancanza. Attraverso sms e messaggi chat non si capiscono le emozioni e i sentimenti che prova un'altra persona e penso che sia fondamentale capirli per condividere un forte legame con chi sta parlando; di conseguenza ho trovato questo periodo ancora più difficile. Di solito i brutti momenti, si passano con le persone che hai più a cuore e questa volta non si è potuto nemmeno fare questo familiare a parte.





Quest' esperienza è stata molto sconcertante per me ed ho cambiato punti di vista su molti aspetti. Questo virus mi preoccupa per i moltissimi morti che sta causando. Allo stesso tempo mi rattrista assai.



Ho provato nostalgia durante la quarantena, mentre ero da sola iniziavo a pensare alla mia vita prima che tutto questo iniziasse.

Mi mancava stare con i miei amici, uscire con loro e divertirmi senza preoccupazioni, poter fare passeggiate per il mio paesino e sedermi su una panchina a riposare.

Poi capitava anche di vagare nei ricordi della mia infanzia e nelle esperienze passate, pensando "un giorno ci ritornerò in quel posto" oppure "vorrei ritrovarmi con quell'amico".

Ho provato tanta nostalgia della normalità che prima trovavo scontata.





Pigiama



Libertà



Paura



musica

tempesta

covid



coperta

Noia time

insieme

Conoscersi meglio.

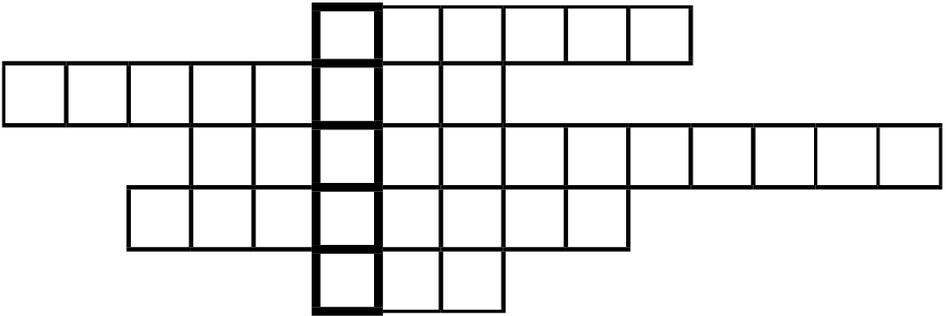
Durante la quarantena delle volte sono stata ore nel letto a pensare a molte cose e una tra queste sono io. Mi chiedevo cosa provavo in quella situazione ma non arrivavo mai ad una risposta precisa, andavo sempre a divagare su altri argomenti. Non sono mai stata un asso nel capirmi però almeno ad una cosa ci ero arrivata: nella mia testa c'è il caos e quelle giornate nel letto mi avevano aiutato a capirlo. Passavo dal pensare "Che bello stare a casa" a "Che noia stare a casa", un contrasto di pensieri. Nonostante tutto ero già a conoscenza di essere una persona confusa, ma non così tanto. Ammetto che quelle giornate mi hanno schiarito le idee su certi punti ma su altri invece li hanno incasinati ancora di più.

relax

trova le 10 differenze



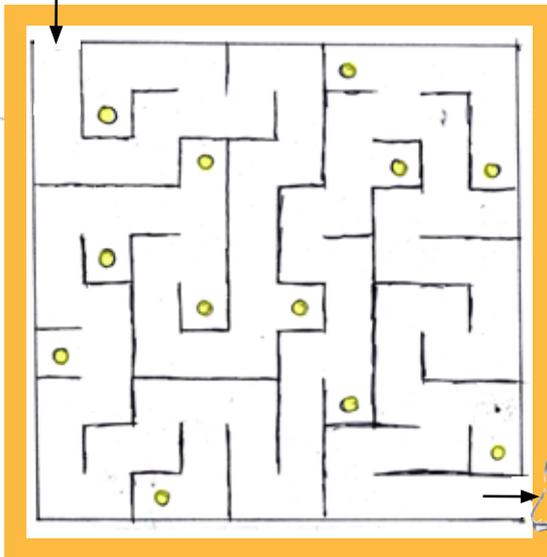
cruciverba



DEFINIZIONI:

- 1- La indossa un re.
 - 2- Strumento per contattare le persone
 - 3- Contrario di noia
 - 4- Gruppo di persone con cui convivi
 - 5- Acronimo riguardante la scuola a distanza
-

labirinto



diario



SABATO 14.11.20
ORE 14:45...

COURTENAY CI
ASPETTA FUORI DAL
CANCELLINO PREOCCU-
PATA..

HO SCRITTO A VENONICA
CHE IL CANCELLINO
È CHIUSO! CIAO!

COURTENAY!
TESTA DA BISS!



VA CHE LA
FAI PREOCCUPARE
X NIENTE... ARRIVI
TROPPO IN ANTICIPAZIONE,
ADORA ARESSO CI
AIVI... SARAI L'ADDETTA
ALLA MIGRAZIONE
DELLA FEBBRE !!!

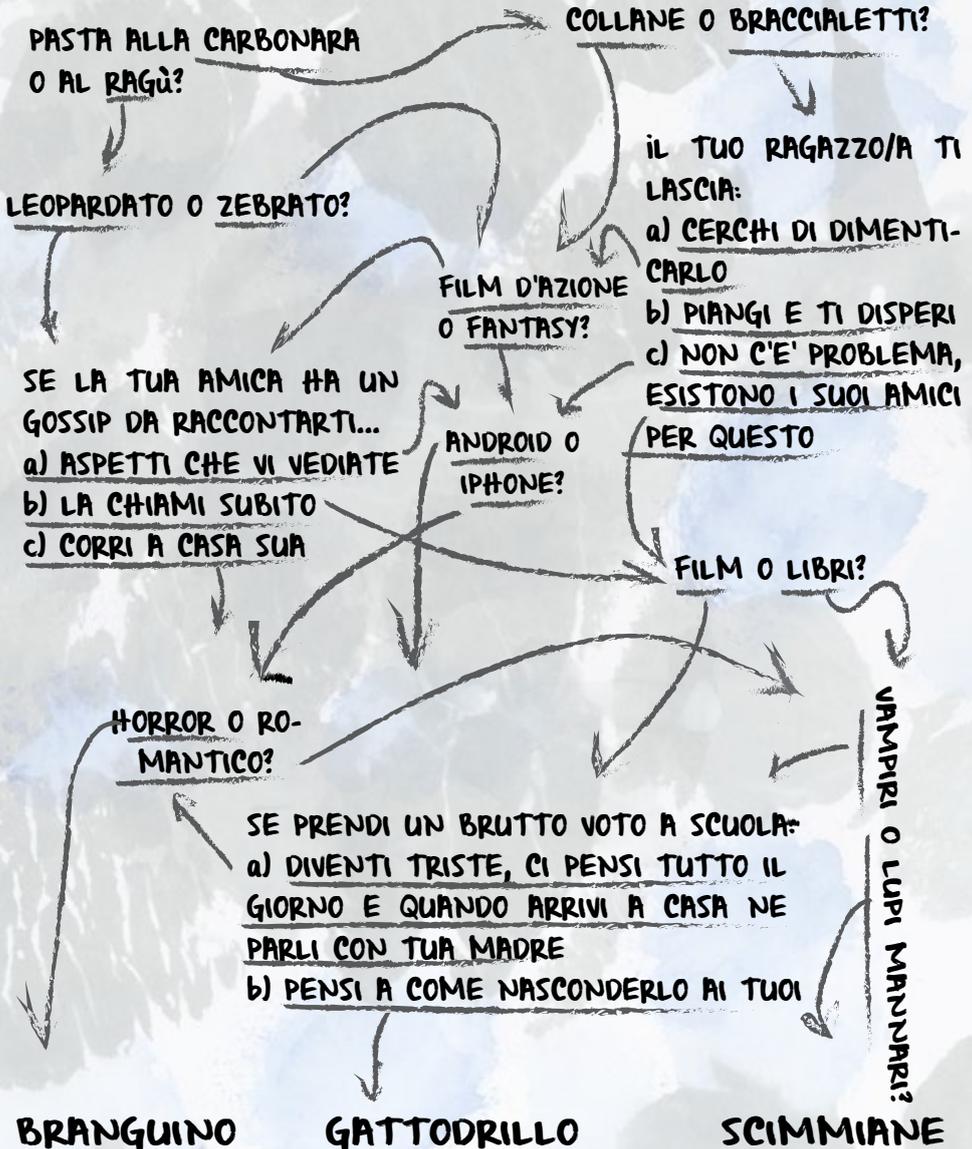


HO LE SCARPE
NUOVE...

PASSA L'AUTUNNO POI TORNA
LA PRIMAVERA



CHE ANIMALE FANTASTICO SEI?





BRANQUINO

Sei una persona pigra e timida. Per farti alzare dal divano devi essere veramente motivato. Sei molto insicuro. Hai pochi amici ma buoni.



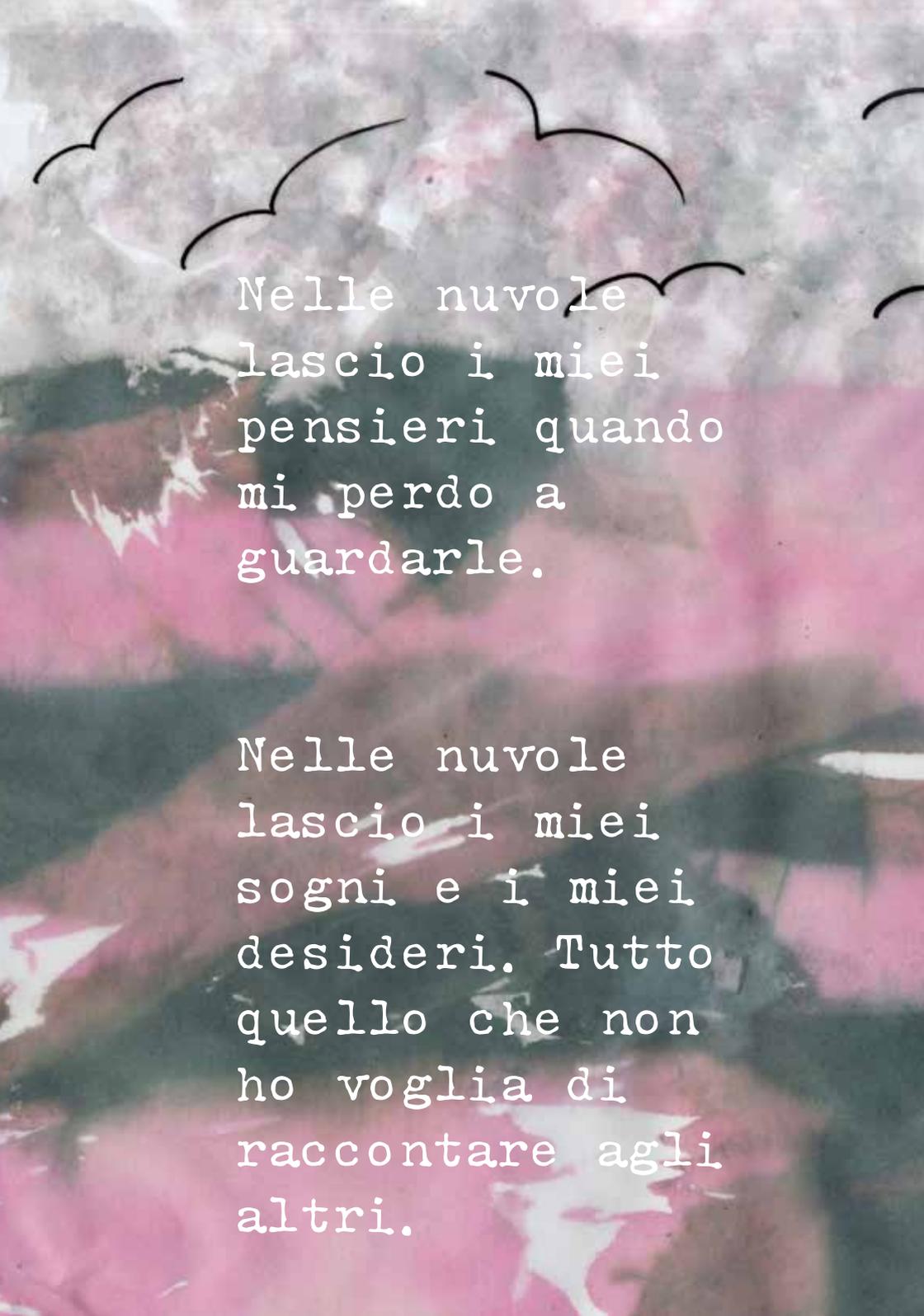
GATTODRILLO

Non ti piace chiedere aiuto agli altri. Sei una persona astuta e indipendente. Dedichi poco tempo agli amici perché preferisci stare da solo. Ti piace essere sempre informato su tutto.



SCIMMIANE

Sei una persona vivace e curiosa. Ti piace intraprendere nuove avventure e passare il tempo in compagnia di buoni amici, sei molto socievole. Tutti i tuoi amici quando hanno bisogno cercano te, perché sei anche un'ottima/o psicologo.

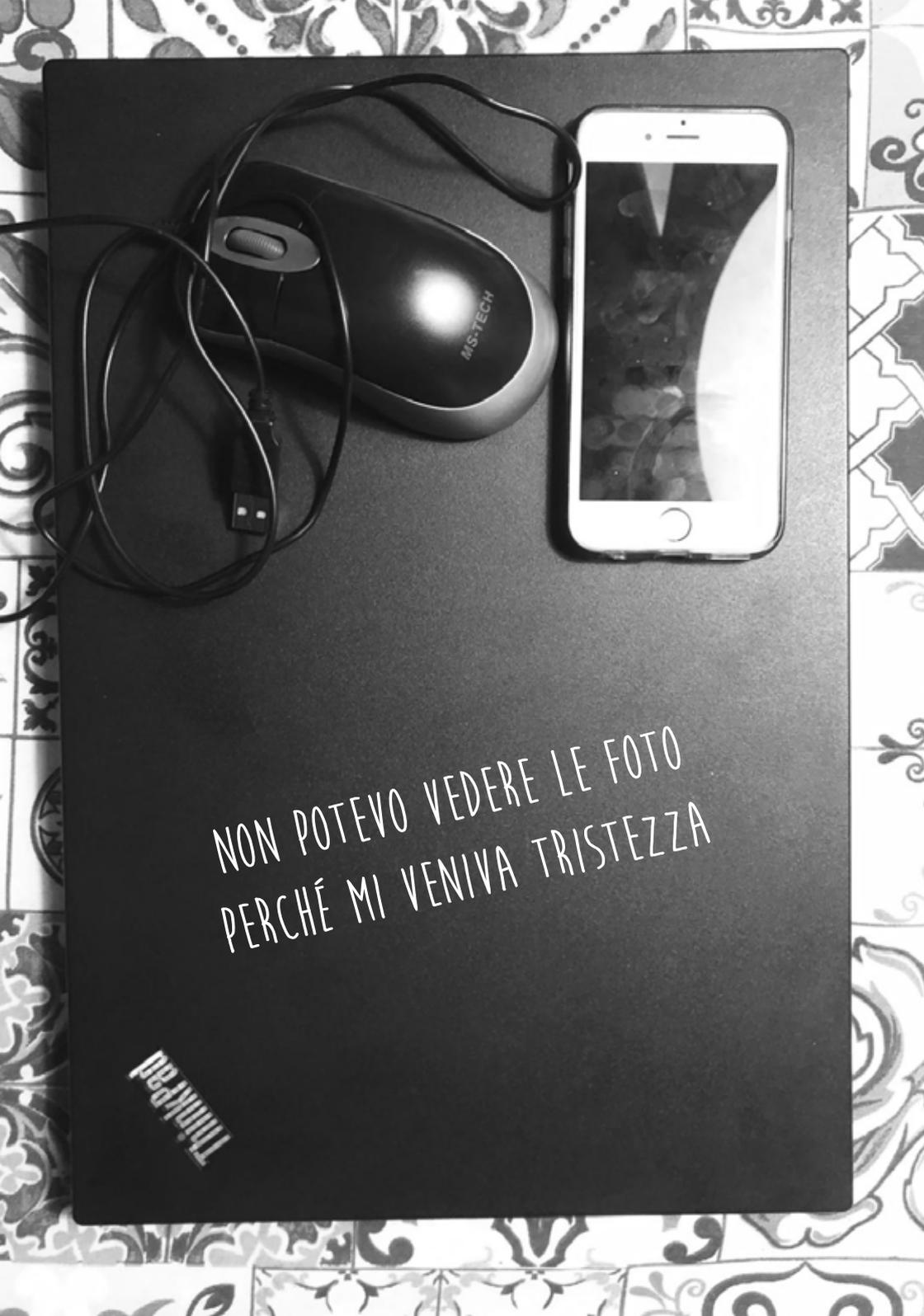


Nelle nuvole
lascio i miei
pensieri quando
mi perdo a
guardarle.

Nelle nuvole
lascio i miei
sogni e i miei
desideri. Tutto
quello che non
ho voglia di
raccontare agli
altri.

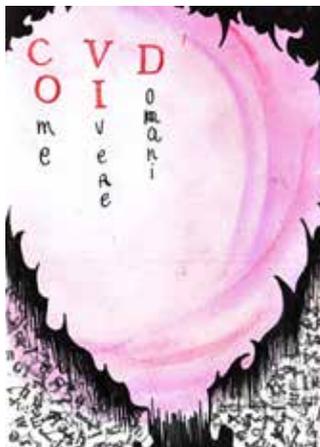


Nelle nuvole
lascio la mia
spensieratezza,
quella che mi
danno loro.



NON POTEVO VEDERE LE FOTO
PERCHÉ MI VENIVA TRISTEZZA

Thinkpad



SE LA LIBERTÀ FOSSE UN...

OGGETTO:

ANIMALE:

• libertà •

PIATTO:

CIBO:

ESPRESSIONE FACCIALE:

UNA RISATA:

COLORE:

DISEGNA O SCRIVI...



